Récupérer en douceur, après votre chirurgie.

— *grâce à la* Méthode *Marsso*



Rizlaine Marsso

PRATICIENNE SPÉCIALISÉE ET FONDATRICE · GERPINNES, BELGIQUE

Forte d'une solide expertise en drainage lymphatique manuel certifié et en soins physio-esthétiques cellulaires, Rizlaine s'est spécialisée dans les suites opératoires, en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique comme en chirurgie orthopédique. Grâce à une approche protocolée et individualisée, elle accompagne votre convalescence pour accélérer la résorption de l'œdème, éviter que des zones ne durcissent et optimiser le résultat final, sous contrôle chirurgical.

COMPRENDRE

Après une opération, votre corps a besoin d'un coup de pouce.

Gonflements, bleus, sensation de tension : ces suites sont normales et font partie de la guérison. Elles peuvent pourtant être inconfortables, et durer plus ou moins longtemps selon les personnes. La Méthode Marsso est un protocole de soins doux, pensé pour accompagner votre corps pendant cette période.

LES MOTS À CONNAÎTRE

Œdème

Un gonflement dû à du liquide qui s'accumule dans les tissus après l'opération.

Ecchymose

Un « bleu » : du sang répandu sous la peau, qui se résorbe peu à peu.

Drainage lymphatique

Un massage très doux qui aide le corps à évacuer l'excès de liquide.

Fibrose

Un durcissement de certaines zones, qui peut apparaître pendant la cicatrisation.

LA MÉTHODE MARSSO, EN TROIS GESTES

01

Drainage lymphatique manuel

Des gestes lents et légers qui aident à évacuer l'excès de liquide, apaisent la sensation de tension et diminuent les gonflements.

02

Madérothérapie

Un modelage avec des instruments en bois, proposé quand les tissus le permettent et avec l'accord de votre chirurgien, pour assouplir et lisser la peau.

03

Soins esthétiques post-opératoires

Des soins adaptés pour accompagner la cicatrisation, aider à estomper les bleus et soutenir le confort de la peau.

Votre chirurgien reste votre référent.

Chaque soin débute uniquement après son accord. La Méthode Marsso complète son travail, elle ne le remplace jamais.

SELON VOTRE OPÉRATION

Un accompagnement adapté à chaque chirurgie.

Le protocole est ajusté à la zone opérée et aux consignes de votre chirurgien.

Le corps CHIRURGIE DE LA SILHOUETTE

Liposuccion · Liposculpture

Aide à réduire le gonflement lié à l'aspiration des graisses et à éviter les petites irrégularités de la peau.

Abdominoplastie

Aide à décongestionner les tissus et favorise une cicatrisation plus souple et plus homogène.

Lifting des bras ou des cuisses

Soulage les sensations de tension et de lourdeur dans les zones opérées.

BBL (Brazilian Butt Lift)

Favorise la circulation dans les zones voisines, sans altérer la greffe de graisse.

La poitrine CHIRURGIE MAMMAIRE

Augmentation mammaire

Aide à diminuer l'inflammation autour des prothèses ou de la greffe de graisse.

Réduction mammaire · Lifting des seins

Favorise la circulation pour résorber les bleus et apaiser la poitrine.

Le visage CHIRURGIE DU VISAGE ET DU COU

Lifting du visage et du cou

Atténue les gonflements du visage, de l'ovale et du cou pour retrouver plus vite un aspect naturel.

Chirurgie des paupières

Draine délicatement le contour des yeux, avec des gestes très doux.

Rhinoplastie

Aide à diminuer le gonflement autour des pommettes et du haut du visage.

CE QUE LA MÉTHODE PEUT VOUS APPORTER

Moins de gonflements

Le drainage aide à évacuer l'excès de liquide.

Des bleus qui s'estompent

Une résorption accompagnée en douceur.

Des tissus plus souples

Lissage, et prévention des zones dures ou irrégulières.

Plus de sérénité

Un suivi attentif, et votre chirurgien alerté au moindre doute.

LES RÉSULTATS

Le résultat d'une séance, en images.

Voici la même zone, le menton et le cou, avant puis juste après une séance de la Méthode Marsso.



AVANT LA SÉANCE



APRÈS LA SÉANCE

Des bleus qui s'estompent

Les marques jaunes et violettes (ecchymoses) visibles avant la séance sont beaucoup moins présentes après.

Un teint plus homogène

La peau du menton et du cou retrouve une couleur plus uniforme et un aspect plus apaisé.

Chaque récupération est unique.

Les résultats varient selon votre opération, votre cicatrisation et les consignes de votre chirurgien.

VOTRE PARCOURS

Un accompagnement pas à pas, jusqu'au résultat final.

J+3 À J+10

Apaiser

Des gestes ultra-doux et non traumatiques pour évacuer les liquides et calmer les gonflements récents.

J+10 À J+30

Assouplir

Les tissus sont mobilisés progressivement pour retrouver de l'élasticité et éviter les zones qui durcissent.

J+30 À J+90

Harmoniser

Un modelage plus profond lisse la peau, optimise la cicatrisation et harmonise votre silhouette.

QUAND COMMENCER ? DÉLAIS INDICATIFS

Liposuccion	J+3 à J+5	Lifting du visage et du cou	J+4 à J+6
Abdominoplastie	J+7 à J+10	Chirurgie mammaire	J+5 à J+7
Autre intervention	Sur accord	Chirurgie orthopédique	Selon protocole

Important : le premier soin, comme tout soin ou drainage post-opératoire, ne commence qu'après l'accord de votre chirurgien.

VOS QUESTIONS

Les soins sont-ils agressifs ?

Non. Au début, les techniques sont ultra-douces et non traumatiques, adaptées à une peau et des tissus encore fragiles.

Et si quelque chose m'inquiète ?

La praticienne est formée à repérer les complications et prévient aussitôt le cabinet de votre chirurgien.

Dois-je garder ma contention ?

Oui, selon les consignes de votre chirurgien. La Méthode Marsso vous aide à les suivre correctement.

Est-ce adapté à mon opération ?

Toutes les interventions peuvent être accompagnées, y compris orthopédiques, sur accord de votre chirurgien.

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Rizlaine Marsso

Praticienne spécialisée en drainage post-opératoire

Gerpinnes, Belgique

TÉLÉPHONE

0472 62 07 69